

Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад «Ёлочка» ст.Посольская»

УТВЕРЖДЕНО:

Заведующий МАДОУ «Детский сад
ст.Посольская»

Дегтяренко Н.О.
Приказ от 31.01.2018 2018 г.



ПОЛОЖЕНИЕ
о режиме занятий воспитанников
муниципального автономного дошкольного образовательного учреждения
«Детский сад «Ёлочка» МО «Кабанский район»

Принято общим собранием родителей
(законных представителей)
протокол от 6.03.2018 г. № 3

Принято педагогическим советом
протокол от 31.01.2018 г. № 9

Ст. Посольская
2018 г.

Содержание

Общие положения.....	3
Организация пребывания детей в учреждении.....	3
Режим занятий воспитанников.....	3
Заключительные положения.....	4

1. Общие положения

- 1.1. Настоящее положение «О режиме занятий воспитанников» (далее - Положение) муниципального автономного дошкольного образовательного учреждения «Детский сад «Ёлочка» ст. Посольская» МО «Кабанский район» (далее - ДОО) разработано в соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», Федеральным государственным образовательным стандартом дошкольного образования, утвержденными приказом Министерства образования и науки России от 17.10.2013 № 1155, «Порядком организации и осуществления образовательной деятельности по основным образовательным программам - образовательным программам дошкольного образования», утвержденным приказом Министерства образования и науки России от 30.08.2013г. № 1014, СанПиН 2.4.1.3049-13 «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных организаций», Уставом ДОО.
- 1.2. Настоящее Положение регламентирует режим занятий воспитанников муниципального автономного дошкольного образовательного учреждения «Детский сад «Ёлочка» МО «Кабанский район» Республики Бурятия.

2. Организация режима пребывания детей в ДОО

- 2.1. ДОО работает в режиме пятидневной рабочей недели с 7-15 до 17-40 часов, в предпраздничные дни - с 7.15 до 17.40 часов, кроме субботы, воскресенья и праздничных дней.
- 2.2. ДОО обеспечивает получение дошкольного образования, присмотр и уход за воспитанниками в возрасте от двух месяцев (при наличии соответствующих условий) до прекращения образовательных отношений.
- 2.3. Предметом деятельности ДОО является реализация основной образовательной программы дошкольного образования в соответствии с федеральным государственным образовательным стандартом дошкольного образования и осуществление присмотра и ухода за обучающимися.
- 2.4. Образовательная деятельность осуществляется в соответствии с санитарно-гигиеническими правилами, возрастом воспитанников, расписанием образовательной деятельности, утвержденным приказом заведующего.

3. Режим занятий воспитанников

- 3.1. Режим дня в ДОО разработан с учетом возрастных и индивидуальных особенностей детей, социального заказа родителей, а также с учетом региональных и климатических условий (режим дня в холодный период года и теплый период года) (Приложение 1).
- 3.2. ДОО устанавливает длительность образовательной деятельности в соответствии с СанПиН 2.4.1.3049-13 «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных организаций», утвержденных постановлением Главного санитарного врача в Российской Федерации от 15.05.2013г. № 26:
- для детей от 3 до 4 лет - не более 15 минут;

- для детей от 4 до 5 лет - не более 20 минут;
- для детей от 5 до 6 лет - не 25 минут;
- для детей от 6 до 7 лет - не более 30 минут.

13. Максимально допустимый объём образовательной нагрузки в первой половине дня в младшей и средней подгрупп не превышает 30 и 40 минут соответственно, а в старшей и подготовительной - 45 минут и 1.5 часа соответственно. В середине времени, отведённого на образовательную деятельность, проводят физкультурные минутки. Перерывы между периодами образовательной деятельности — не менее — 10 минут. Образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста может осуществляться во второй половине дня после дневного сна. Её продолжительность должна составлять не более 25-30 минут в день.
14. В ДОУ кроме режима дня выполняется оздоровительный режим, предполагающий целесообразное чередование оздоровительных мероприятий, и учитывающий особенности дошкольного возраста (Приложение 2),
15. Образовательная деятельность проводится в игровой форме, с использованием здоровьесберегающих технологий (Приложение 3).

4. Заключительные положения

- 4.1. В настоящее Положение по мере необходимости могут вноситься изменения и дополнения, оформленные надлежащим образом.
- 4.2. Настоящее Положение действует до принятия нового.
- 4.3. Срок действия настоящего Положения не ограничен.

Режим дня
Холодный период

Виды занятий	Возраст детей		
	4-й год жизни	5-й год жизни	6-й год жизни
Утренний приём (социально-коммуникативное, познавательное, речевое, художественно-эстетическое развитие)	7.00-8.06	7.00-8.15	7.00-8.20
Подготовка к завтраку, завтрак (социально-коммуникативное развитие)	8.06-8.26	8.15-8.45	8.20-8.45
Самостоятельная деятельность	8.26-9.00	8.45-9.00	8.45-9.00
Совместная деятельность взрослого и ребенка (в рамках реализуемых образовательных областей). Подготовка к проведению организованной самостоятельной деятельности	9.25-9.40	9.00-10.00	9.00-10.35
Подготовка к прогулке, прогулка (социально-коммуникативное развитие, физическое развитие, познавательное, речевое развитие)	9.40-11.35	10.00-11.40	10.35-12.00
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность (социально-коммуникативное развитие)	11.35-11.45	11.40-12.00	12.00-12.15
Подготовка к обеду, обед (социально-коммуникативное развитие, познавательное развитие)	11.45-12.30	12.00-12.45	12.15-13.00
Подготовка ко сну, минутка сказки, дневной сон	12.30-15.00	12.45-15.00	13.00-15.00
Успокоительный подъём (социально-коммуникативное развитие, физическое развитие)	15.00-15.15	15.00-15.20	15.00-15.20
Подготовка к полднику, полдник (социально-коммуникативное развитие)	15.15-15.30	15.20-15.30	15.20-15.30
Совместная и самостоятельная образовательная деятельность (в рамках образовательных областей)	15.30-16.15	15.30-16.30	15.30-16.45
Подготовка к прогулке. Прогулка (социально-коммуникативное развитие, физическое развитие, познавательное, речевое, художественно-эстетическое развитие)	16.15-17.00	16.30-17.10	16.45-17.20
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, игры (социально-коммуникативное, познавательное, речевое, художественно-эстетическое развитие)	17.00-18.00	17.10-18.00	17.20-18.00
Игры, уход детей домой			

Режим дня (тёплый период) детей 3-6 лет

Режимные моменты	Возраст детей		
	4-й год жизни	5-й год жизни	6-й год жизни
Утренний приём (социально-коммуникативное развитие, физическое развитие)	7.00-8.06	7.00-8.15	7.00-8.20 (утренний приём на свежем воздухе)
Подготовка к завтраку, завтрак (социально-коммуникативное развитие)	8.06-8.26	8.15-8.45	8.20-8.45
Игры. ООД (оздоровительной направленности, художественно-эстетической направленности)	8.26-9.30	8.45-9.30	8.45-9.30
Подготовка к прогулке. Прогулка (социально-коммуникативное развитие, физическое развитие, познание, речевое развитие, художественно-эстетическое развитие в совместной деятельности взрослого и ребенка, в самостоятельной деятельности детей)	9.30-11.45	9.30-12.00	9.25-12.15
Подготовка к обеду, обед (социально-коммуникативное развитие)	11.45-12.30	12.00-12.45	12.15-13.00
Дневной сон	12.30-15.00	12.45-15.00	13.00-15.00
Постепенный подъём (социально-коммуникативное развитие, физическое развитие)	15.00-15.15	15.00-15.20	15.00-15.20
Подготовка к полднику, полдник (социально-коммуникативное развитие)	15.15-15.45	15.20-15.45	15.20-15.45
Подготовка к прогулке. Прогулка (самостоятельная деятельность и совместная деятельность взрослого и ребенка в рамках образовательных областей)	15.45-17.00	15.45-17.10	15.45-17.20
Возвращение с прогулки самостоятельная деятельность, игры (социально-коммуникативное развитие) Игры, уход детей домой	17.00-18.00	17.10-18.00	17.20-18.00

Оздоровительный режим

Младший возраст

Оздоровительные мероприятия	Особенности организации
Прием детей на территории ДОУ	Ежедневно, до - 15 градусов
Утренняя гимнастика	Ежедневно, 6-10 минут
Воздушно-температурный режим: в группе; в спальне	Ежедневно, 18-20 градусов, 16-18 градусов
Сквозное проветривание помещения	2 раза в день, в течение 5-10 минут, до 14-16 градусов
Одежда детей в группе	Облегченная
Разминка, воздушные и водные процедуры после дневного сна	Ежедневно, по мере пробуждения детей, 5-10 минут
Подвижные игры и физические упражнения на прогулке	Ежедневно, не менее 2 раз в день
Целевые прогулки, походы	1 раз в 3 месяца, 40-60 минут

Старший возраст

Оздоровительные мероприятия	Особенности организации
Прием детей на территории ДОУ	Ежедневно, до - 20 градусов
Утренняя гимнастика	Ежедневно, 10-12 минут
Воздушно-температурный режим: в группе; в спальне	Ежедневно, 18 градусов, 16- 18 градусов
Сквозное проветривание помещения	3 раза в день, в течение 10-15 минут, до 14-16 градусов
Одежда детей в группе	Облегченная
Разминка, воздушные и водные процедуры после дневного сна	Ежедневно, по мере пробуждения детей, 5-10 минут
Подвижные игры и физические упражнения на прогулке	Ежедневно, не менее 2 раз в день, 15-20 минут
Целевые прогулки, походы	1 раз в месяц, 60-120 минут
Физкультминутки	Ежедневно, в зависимости от вида и содержания занятия, 2-5 минут

Расписание организованной образовательной деятельности

Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Младшая подгруппа (3-4 года)				
09.40. Рисование 10.15. Физическая культура	09.00 ФЭМП 09.40. Музыка 15.30 Конструирование	09.00 Развитие речи 09.40. Физическая культура	09.40 Ознакомление с окружающими миром 10.15 . Музыка	09.00 Лепка/ аппликация 09.40. Физическая культура
Средняя группа (4-5 лет)				
09.40. Рисование 10.15 Физическая культура	09.00 ФЭМП 09.40. Музыка 15.30 Конструирование	09.00 Развитие речи 09.40. Физическая культура	09.40 Ознакомление с окружающими миром 10.15 . Музыка	09.00 Лепка/аппликация 09.40. Физическая культура
Старшая группа (5-6 лет)				
09.00 Развитие речи 09.40. Рисование 10.15 Физическая культура	09.00 ФЭМП 09.40. Музыка 15.30 Конструирование	09.00 Развитие речи 09.40. Физическая культура 15.30 Рисование	09.40 Ознакомление с окружающими миром 10.15 . Музыка	09.00 Лепка/аппликация 09.40. Физическая культура
Подготовительная к школе группа (6-7 лет)				
09.00 Развитие речи 09.40 Рисование 10.15 Физическая культура	09.00 ФЭМП 09.40. Музыка 15.30 Конструирование	09.00 Развитие речи 09.40. Физическая культура 15.30 Рисование	09.00 ФЭМП 09.40. Ознакомление с окружающими миром 10.15 Музыка	09.00 Лепка/аппликация 09.40. Физическая культура

ПРОНУМЕРОВАНО,
ПРОШНУРОВАНО И
СКРЕПЛЕНО ПЕЧАТЬЮ 6

шесть) ЛИСТОВ
Заведующая Демякина

Демякина Н.О



**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 355300051511304027866771007421670365042010641109

Владелец Макаренко Елена Владимировна

Действителен с 05.08.2022 по 05.08.2023